

第三章 舌诊

习题

一、A型题

- 1.下列哪条经脉与舌无直接联系（ ）
A.手太阴经 B.足厥阴经 C.足少阴经
D.足太阴经 E.手厥阴经
- 2.舌尖所候的脏腑一般是（ ）
A.心肺 B.脾胃 C.肾
D.膀胱 E.肝胆
- 3.舌边所候的脏腑一般是（ ）
A.心肺 B.肝胆 C.三焦
D.脾胃 E.肾
- 4.下列哪项不属正常舌象（ ）
A.舌质淡红 B.舌体柔软 C.舌体灵活
D.舌体胖嫩 E.舌苔薄白
- 5.舌色淡白，常见于（ ）
A.湿热内蕴 B.气血两虚 C.心火上炎
D.肝肾阴虚 E.外感表热
- 6.舌尖红可见于（ ）
A.肝火上炎 B.心火上炎 C.胃火亢盛
D.相火妄动 E.湿热蕴脾
- 7.舌尖见青紫色斑点，多见于（ ）
A.心脉痹阻 B.肝脏瘀血 C.胃肠瘀血
D.膀胱蓄血 E.肾脏瘀血
- 8.舌淡紫湿润，最常见于（ ）
A.气血两虚 B.气虚血瘀 C.气滞血瘀
D.气不摄血 E.寒凝血瘀
- 9.舌绛紫干枯少津，可见于（ ）
A.热毒炽盛 B.肝火上炎 C.风热犯肺
D.气不摄血 E.寒凝血瘀
- 10.热甚伤津、气血壅滞，其舌质可见（ ）
A.绛紫干枯 B.舌绛湿润 C.青紫湿润
D.青紫晦暗 E.绛有芒刺
- 11.舌质淡嫩，苔白润，可见于（ ）
A.虚寒证 B.实寒证 C.表寒证
D.假寒证 E.血瘀证
- 12.镜面舌的形成机理是（ ）

- A.水湿上犯 B.胃肾阴涸 C.热盛伤津
D.热入营血 E.胃肠热结
- 13.下列舌质哪一项与热证无关 ()
A.红舌 B.绛舌 C.紫舌
D.胖嫩舌 E.裂纹舌
- 14.下列不属病态舌形的内容是 ()
A.裂纹舌 B.肿胀舌 C.胖大舌
D.歪斜舌 E.点刺舌
- 15.下列内容不属异常舌态的是 ()
A.颤动 B.歪斜 C.点刺
D.强硬 E.痿软
- 16.气血亏虚、阴液亏损可见 ()
A.痿软舌 B.强硬舌 C.歪斜舌
D.颤动舌 E.吐弄舌
- 17.病人心脾热盛，舌象可见 ()
A.吐弄 B.短缩 C.强硬
D.痿软 E.颤动
- 18.吐舌常见于 ()
A.热极生风 B.阳亢生风 C.阴虚动风
D.疫毒攻心 E.小儿智力发育不全
- 19.下列哪项不见裂纹舌 ()
A.阳气不足 B.阴液亏虚 C.血虚不润
D.邪热炽盛 E.先天舌裂
- 20.下列哪项不是颤动舌的原因 ()
A.痰饮 B.热盛 C.阴亏
D.阳亢 E.血虚
- 21.紫舌常见于 ()
A.气滞 B.血瘀 C.血虚
D.阴虚 E.阳虚
- 22.外感病热入营血，最常见的舌象是 ()
A.红舌 B.绛舌 C.青舌
D.紫舌 E.淡白舌
- 23.提示邪气渐盛的舌苔变化是 ()
A.苔由厚变薄 B.苔由薄变厚 C.苔由多变少
D.苔由润变燥 E.苔骤然退去
- 24.舌苔干燥多见于 ()
A.瘀血内阻 B.津液耗伤 C.湿浊壅滞
D.风寒表证 E.食滞胃肠

- 25.下列哪项属察苔质的内容（ ）
- A.润燥 B.白苔 C.黄苔
D.灰苔 E.黑苔
- 26.苔质致密，颗粒细小，融合成片，属（ ）
- A.滑苔 B.腐苔 C.腻苔
D.润苔 E.燥苔
- 27.苔质颗粒大而疏松，形如腐渣者，为（ ）
- A.滑苔 B.腐苔 C.腻苔
D.润苔 E.燥苔
- 28.阳热有余，蒸腾胃中秽浊之邪上泛，可见（ ）
- A.腐苔 B.腻苔 C.润苔
D.有根苔 E.无根苔
- 29.舌苔多处剥脱，舌面仅斑驳残存少量舌苔者，称（ ）
- A.前剥苔 B.根剥苔 C.花剥苔
D.类剥苔 E.地图舌
- 30.察舌苔以辨胃气之有无，主要依据是（ ）
- A.苔之厚薄 B.苔之真假 C.苔之颜色
D.苔之润燥 E.苔之偏全
- 31.下列不属白苔主病的是（ ）
- A.表证 B.寒证 C.湿证
D.燥热 E.虚热
- 32.苔薄白而干，多见于（ ）
- A.外感寒湿 B.脾肾阳虚 C.水湿内停
D.外感风热 E.阴液亏损
- 33.积粉苔常见于（ ）
- A.表寒 B.表热 C.痰饮
D.食积 E.瘟疫
- 34.舌苔灰黑润滑，常见于（ ）
- A.阴寒内盛 B.里热炽盛 C.湿热内蕴
D.气血两虚 E.胃气衰败
- 35.无根苔常提示（ ）
- A.寒邪犯胃 B.胃气衰败 C.胃阴不足
D.热邪犯胃 E.食滞胃脘
- 36.滑苔常见于（ ）
- A.痰湿 B.湿热 C.实热
D.气滞 E.血瘀
- 37.燥苔常见于（ ）
- A.外感风寒 B.气血亏虚 C.湿热蕴结

- D.津液不足 E.食滞内停
- 38.不出现滑苔的病证是（ ）
- A.脾阳不振 B.水湿内停 C.饮邪恋肺
D.寒湿内生 E.气滞血瘀
- 39.黄燥苔多见于（ ）
- A.表热证 B.湿热证 C.实热证
D.虚热证 E.假热证
- 40.黄腻苔不见于（ ）
- A.肝胆湿热 B.湿热内蕴 C.痰热交阻
D.痰浊化热 E.寒湿内停
- 41.舌红少苔或无苔，可见于（ ）
- A.阴虚证 B.阳亢证 C.实热证
D.表热证 E.戴阳证
- 42.舌绛少苔或无苔，可见于（ ）
- A.肝经风热 B.胃阴不足 C.阴虚火旺
D.肺阴不足 E.燥邪犯肺
- 43.舌红苔薄黄，可见于（ ）
- A.里热轻证 B.里热炽盛 C.湿热内蕴
D.痰热内蕴 E.食积化热
- 44.红瘦舌，黑干苔，最不见于（ ）
- A.阴虚证 B.阴虚火旺 C.津枯血燥
D.胃肠热结 E.阳虚寒盛
- 45.淡红舌，苔灰黑湿润，为（ ）
- A.气虚 B.阳虚 C.血虚
D.阴虚 E.湿热
- 46.淡白舌中剥苔，可见于（ ）
- A.肝阴不足 B.肾阴不足 C.气阴不足
D.肝肾阴虚 E.阴虚火旺
- 47.淡白舌、白腻苔，可见于（ ）
- A.气血两虚 B.脾虚湿困 C.胃阴不足
D.肝肾阴虚 E.阴虚火旺
- 48.下列属危重舌象的是（ ）
- A.吐弄舌 B.歪斜舌 C.镜面舌
D.裂纹舌 E.胖嫩舌

二、B型题

- A.舌尖 B.舌中 C.舌边
D.舌根 E.舌面
- 1.五脏六腑中，心肺在舌上分属部位是（ ）

- 2.五脏六腑中，肝胆在舌上分属部位是（ ）
- 3.五脏六腑中，脾胃在舌上分属部位是（ ）
- 4.五脏六腑中，肾在舌上分属部位是（ ）
- A.丝状乳头 B.蕈状乳头 C.轮廓乳头
D.叶状乳头 E.舌下络脉
- 5.引起舌苔变化的乳头是（ ）
- 6.引起舌质变化的乳头是（ ）
- A.手太阴经 B.手少阴经 C.足太阴经
D.足少阴经 E.足厥阴经
- 7.络于舌本的经络是（ ）
- 8.连舌本散舌下的经络是（ ）
- A.气血两虚 B.寒湿壅盛 C.阴虚火旺
D.肾精久耗 E.胃阴不足
- 9.舌淡白胖嫩有齿痕，主病是（ ）
- 10.舌淡白瘦薄，主病是（ ）
- 11.舌绛少苔或无苔，主病是（ ）
- A.淡白舌 B.红舌 C.绛舌
D.紫舌 E.裂纹舌
- 12.血行不畅可见（ ）
- 13.气血两虚或阳虚可见（ ）
- 14.阴虚火旺可见（ ）
- A.苍老舌 B.痿软舌 C.胖大舌
D.吐弄舌 E.齿痕舌
- 15.脾虚水湿内盛可见（ ）
- 16.心脾有热可见（ ）
- A.痿软舌 B.胖大舌 C.歪斜舌
D.短缩舌 E.吐弄舌
- 17.中风或中风先兆可见（ ）
- 18.伤阴或气血两虚可见（ ）
- A.舌苔的有无 B.舌苔的润燥 C.舌苔的厚薄
D.舌苔的颜色 E.舌苔有根无根
- 19.观察舌苔辨别病邪的性质主要是依据（ ）
- 20.观察舌苔辨别病位的浅深主要是依据（ ）
- 21.观察舌苔辨别津液的存亡主要是依据（ ）
- A.里热证 B.寒湿证 C.表寒证
D.阳虚证 E.阴虚证
- 22.黄厚苔主（ ）
- 23.少苔主（ ）

- 24.白腻苔主（ ）
 A.脾虚 B.阴虚 C.血虚
 D.血瘀 E.血寒
- 25.舌淡白而有裂纹，多见于（ ）
- 26.舌淡胖嫩有齿印，多见于（ ）
 A.舌红苔黄厚 B.舌淡苔白润 C.舌红苔黄腻
 D.舌淡红苔薄白 E.舌红绛少苔
- 27.湿热蕴脾可见（ ）
- 28.实热证的舌象是（ ）
 A.舌红绛苔黄燥 B.舌红绛苔黄腻 C.舌淡苔灰黑润
 D.舌红绛少苔 E.舌红绛苔黄白相兼
- 29.阳虚寒湿内盛，可见（ ）
- 30.热入营血，营阴被耗可见（ ）
 A.舌体的颜色 B.舌苔的厚薄 C.舌体的动态
 D.舌苔的颜色 E.舌下络脉
- 31.判断正气的亏虚，主要依据（ ）
- 32.判断病邪的性质，主要依据（ ）

三、X型题

- 1.淡白舌的主病有（ ）
 A.气虚 B.阳虚 C.阴虚
 D.血虚 E.寒证
- 2.绛舌可见于（ ）
 A.里热亢盛 B.阴虚火旺 C.湿热蕴脾
 D.肝胆湿热 E.膀胱湿热
- 3.舌淡紫湿润可见于（ ）
 A.热盛 B.寒凝 C.阴亏
 D.血瘀 E.血虚
- 4.裂纹舌可见于（ ）
 A.邪热炽盛 B.阴液亏虚 C.血虚不润
 D.痰湿内蕴 E.肝胆湿热
- 5.颤动舌可见于（ ）
 A.热盛 B.阳亢 C.阴虚
 D.血虚 E.血瘀
- 6.望舌下络脉主要观察（ ）
 A.长度 B.形态 C.色泽
 D.粗细 E.舌下小血络
- 7.白苔可见于哪些证（ ）
 A.表证 B.寒证 C.湿证

- D.热证 E.阴虚
- 8.既可主寒，又可主热的舌苔有哪些（ ）
- A.白苔 B.黄苔 C.灰苔
- D.黑苔 E.绿苔

参考答案

一、A型题

- 1.E2.A3.B
- 4.D.正常舌象为舌体不胖不嫩，故D不属。
- 5.B6.B7.A
- 8.E.舌淡、紫、湿润，最符合寒凝血瘀，故为E.
- 9.A10.A
- 11.A.舌质淡、嫩，苔白、润，最符合虚寒证，故为A.
- 12.B.镜面舌常见于胃肾阴涸。其余病情虽重，但一般不致于呈现镜面舌，故为B.
- 13.D14.D15.C16.A17.A
- 18.E19.A20.A21.B22.B23.B24.B25.A26.C27.B28.A29.C30.B
- 31.E.燥热有见白苔者，故正确答案为E.
- 32.D33.E34.A35.B36.A37.D38.E39.C40.E41.A42.C43.A44.E
- 45.B.气血虚可见舌淡白苔，但无苔黑湿润；湿热可见苔湿润，但应是舌红苔色黄；阴虚理应是舌红小苔燥；故只B（阳虚）为正确答案。
- 46.C.A、B、D、E均属阴虚，应为红绛舌而不是淡白舌，故正确答案为C.
- 47.B48.C

二、B型题

- 1.A2.C
- 3.B
- 4.D
- 5.A
- 6.B7.E8.C9.B10.A11.C12.D13.A14.C15.C
- 16.E17.C18.A
- 19.D
- 20.C
- 21.B22.A23.E24.B25.C26.A27.C
- 28.A29.C30.D
- 31.A32.D

三、X型题

- 1.ABDE
- 2.AB
- 3.BD

4.ABC.痰湿内蕴、肝胆湿热一般不见裂纹舌，其余 ABC 均可见。

5.ABCD.除血瘀不见颤动舌外，其余 ABCD 均可见。

6.ABCDE

7.ABCD.白苔常见于 A.B.C.热证虽常见黄苔甚至黑苔，但瘟疫等病亦可见苔白如积粉之积粉苔，故 D 亦是。

8.ACD.灰苔、黑苔可见于寒证或热证；白苔多主寒证，但亦可见于热证；无绿苔之说。故正确答案为 ACD.