

第九章 防治原则

习 题

一、A1 型题

1. 下列内容中除何项外均属治则的内容 ()
A. 正治与反治 B. 治标与治本 C. 扶正祛邪
D. 调整阴阳 E. 调理脾胃
2. 下列各项中的医学思想, 何者为错 ()
A. 伤寒早治重在太阳病阶段 B. 温病早治重在卫分证阶段
C. 先安未受邪之地属于预见性治疗 D. 早期治疗的前提是早期的正确诊断
E. 疾病做到早治就一定不会发生传变
3. 就病变过程中矛盾主次关系而言, 其标本之划分, 下列何项表述为错 ()
A. 正气为本, 邪气为标 B. 病因为标, 症状为本
C. 先病为本, 后病为标 D. 原发病为本, 继发病为标
E. 脏腑病为本, 肌表经络病为标
4. 素体气虚, 抗病力低下, 反复感冒, 治之以益气解表, 以标本先后缓急治则言之, 属于下列中哪一项 ()
A. 急则治其标 B. 本急则先治其本 C. 缓则治其本
D. 本缓则先治其标 E. 标本兼治
5. 适用“急则治标”治则的是 ()
A. 阴虚咳嗽 B. 持续低热 C. 大小便不通
D. 慢性胃痛 E. 下肢水肿
6. 热性病变出现热象, 用寒凉药来治疗, 此可概括为下列中哪一项 ()
A. 用热远热 B. 用寒远寒 C. 逆者正治
D. 热者寒之 E. 寒者热之
7. 虚损病证表现虚候, 用补益方药治疗, 此可概括为下列哪一项 ()
A. 逆者正治 B. 从者反治 C. 实者泻之
D. 虚者补之 E. 虚虚实实
8. 寒性病变出现寒象, 用温热药来治疗, 应概括为下列哪一项 ()
A. 用寒远寒 B. 用热远热 C. 逆者正治
D. 热者寒之 E. 寒者热之
9. 寒因寒用, 系指采用寒凉性质的药物来治疗下列哪一病证 ()
A. 寒证 B. 虚寒证 C. 真寒假寒证
D. 真寒假热证 E. 寒热错杂证
10. 对热因热用的表述, 下列何项为错 ()
A. 用热性药物治疗真寒假热之证 B. 用热性药物治疗阴盛格阳所致的病证
C. 用温热药物应尽量避免在炎热季节使用 D. 所采用方药的性质顺从疾病的假象
E. 实质上仍是逆其证候真象性质而治的治法

11. 热因热用，系指采用温热性质的药物来治疗下列哪一病证（ ）
- A. 热证 B. 寒证 C. 真热假寒证
D. 真寒假热证 E. 寒热错杂证
12. 对寒因寒用的表述，下列中何项为错（ ）
- A. 用寒性药物治疗真热假寒之证 B. 用寒性药物治疗阳盛格阴所致的病证
C. 用寒凉药应尽量避免在寒冷季节使用 D. 所采用的方药的性质顺从疾病的假象
E. 实质上仍是逆其证候真象性质而治的治法
13. 虚损病变出现闭塞不通征象，用补益方药来治疗，可概括为下列哪一项（ ）
- A. 虚则补之 B. 补其不足 C. 攻补兼施
D. 塞因塞用 E. 补虚泻实
14. 病人正虚邪实而正气不耐攻伐，此时应采取的治则是（ ）
- A. 扶正 B. 祛邪 C. 祛邪扶正兼用
D. 先祛邪后扶正 E. 先扶正后祛邪
15. 下列哪项不属于扶正治则指导下确定的治法（ ）
- A. 发汗 B. 滋阴 C. 养血
D. 益气 E. 扶阳
16. 阴阳偏衰的治疗，下列哪一项原则最中肯（ ）
- A. 调整阴阳 B. 损益兼用 C. 补其不足
D. 滋阴清热 E. 损其有余
17. “壮水之主，以制阳光”是指（ ）
- A. 以阳中求阴之法调整阴阳偏衰 B. 以阴中求阳之法调整阴阳偏衰
C. 以泻热之法，调整阳的偏盛 D. 以补阴之法，治疗阴虚阳亢之证
E. 以补阳之法，治疗阴虚阳亢之证
18. 治疗阴偏衰时，在滋阴剂中适当佐用扶阳药，使“阴得阳升而泉源不竭”，这可概括为下列中哪一项（ ）
- A. 阴阳并补 B. 阴中求阳 C. 阳中求阴
D. 扶阳消阴 E. 滋阴制阳
19. 亡阴的主要原因是机体内的阴气大量亡失，治宜取下列哪一项（ ）
- A. 滋阴制阳 B. 扶阳消阴 C. 回阳救逆
D. 救阴固脱 E. 阴中求阳
20. 阴盛格阳所致的真寒假热证，治宜取下列哪一项（ ）
- A. 损其有余 B. 阳中求阴 C. 滋阴制阳
D. 温阳散寒 E. 清泻阳热
21. “塞因塞用”的治法，适用于治疗（ ）
- A. 表实里虚证 B. 虚实夹杂证 C. 真虚假实证
D. 真实假虚证 E. 表虚里实证

二、A2 型题

1. 小便频数，热涩刺痛，腰痛，尿色黄浊，治宜取下列哪一项（ ）

- A.清利膀胱 B.补肾固摄 C.滋养肾阴
D.温补肾阳 E.补益肾精

2.手足厥冷，壮热烦渴，神昏谵语，舌红苔干黄，脉沉数有力，以清泻里热之方药治之，此属于下列中哪一项（ ）

- A.虚则补之 B.寒者热之 C.寒因寒用
D.热因热用 E.用寒远寒

3.患者肝病迁延不愈，近三个月出现黄疸、腹胀而腹水明显，则肝病为本，腹水为标。按标本缓急治则而言，应取下列哪一项（ ）

- A.先治其标 B.先治其本 C.标本兼治
D.肝病实脾 E.当先扶正

三、B1型题

- A.降逆和胃 B.培土生金 C.培土制水
D.益气生血 E.益气升提

1.脾气下陷者应（ ）

2.胃气上逆者应（ ）

- A.寒者热之 B.热者寒之 C.阳病治阴
D.阴病治阳 E.抑强扶弱

3.阳虚证宜（ ）

4.实寒证宜（ ）

- A.壮水之主，以制阳光 B.益火之源，以消阴翳
C.阴中求阳 D.从阳引阴
E.阴阳并补

5.阴阳两虚证宜（ ）

6.阴虚阳亢证宜（ ）

- A.热因热用 B.实则泻之 C.热者寒之
D.寒者热之 E.虚则补之

7.属于反治的是（ ）

8.属于从治的是（ ）

- A.顺应自然 B.养性调神 C.护肾保精
D.调摄饮食 E.体魄锻炼

9.起居有常属于哪一种养生原则（ ）

10.“春夏养阳，秋冬养阴”属于哪一种养生原则（ ）

- A.扶正 B.祛邪 C.扶正兼祛邪
D.先扶正后祛邪 E.先祛邪后扶正

11.正虚不甚，邪势方张，正气尚能耐攻者应用以上哪一种治法（ ）

12.正虚为主的虚实夹杂证应用以上哪一种治法（ ）

四、C型题

- A.秋 B.冬 C.两者皆是 D.两者皆非

1. 临床治疗时，应慎用寒凉药物的季节是（ ）
2. 临床治疗时，应慎用温热药物的季节是（ ）
A. 抑强 B. 泻子 C. 两者皆是 D. 两者皆非
3. 根据五行相克规律确立的治则是（ ）
4. 根据五行相生规律确立的治则是（ ）
A. 止血 B. 补气 C. 两者皆是 D. 两者皆非
5. 气虚不能统摄血液者，最适宜的调理方法是（ ）
6. 气虚气陷患者，适宜的调理方法是（ ）
A. 泻其阳盛 B. 益气回阳 C. 两者皆是 D. 两者皆非
7. 属“损其有余”治疗方法的是（ ）
8. 属“补其不足”治疗方法的是（ ）
A. 益火之源，以消阴翳 B. 阴中求阳
C. 两者皆是 D. 两者皆非
9. 属“补其不足”治疗方法的是（ ）
10. 属阳虚治疗方法的是（ ）
A. 阴偏衰 B. 阴损及阳 C. 两者皆是 D. 两者皆非
11. 滋阴为主，同时佐以扶阳，这种治法适用于上述哪些病理变化类型（ ）
12. 温阳为主，同时佐以滋阴，这种治法适用于上述哪些病理变化类型（ ）

五、X 型题

1. “因人制宜”，主要是根据下列哪些人的不同特点来考虑治疗用药的原则（ ）
A. 饮食偏嗜 B. 性别 C. 劳逸损伤
D. 年龄 E. 体质
2. 下列哪些属于阳偏衰的治法（ ）
A. 阴病治阳 B. 益火之源，以消阴翳
C. 扶阳以抑阴 D. 阴中求阳 E. 温散阴寒
3. 下述属于“补其不足”方法的有（ ）
A. 回阳救阴 B. 壮水之主，以制阳光
C. 益火之源，以消阴翳 D. 阴阳并补
E. 阳中求阴
4. 下述何种情况应先祛邪后扶正（ ）
A. 邪盛为主 B. 正虚为主 C. 正虚不甚而邪势方张，正气尚能耐攻
D. 实证 E. 虚实皆甚而正气不耐攻伐者
5. 从治适应于（ ）
A. 脾虚腹胀 B. 肾虚尿闭 C. 肺虚多汗
D. 瘀血所致的崩漏 E. 阴盛格阳证
6. 下列应先治其标的病症是（ ）
A. 剧痛 B. 大出血不止者 C. 肝病基础上腹水严重
D. 食积所致腹满者 E. 尿闭

- 7.就基本治则而言，主要包括下列哪些内容（ ）
- A.正治与反治 B.治标与治本 C.扶正与祛邪
D.调整阴阳 E.三因制宜
- 8.推拿作用的原理，主要体现在下列哪些方面（ ）
- A.物理热效应的发挥 B.生物信息的调整
C.系统功能之改变 D.动形以恬静、静神
E.纠正解剖位置的异常
- 9.体魄锻炼可达到（ ）
- A.促进血行流畅 B.强壮肌肉筋骨 C.使脏腑功能旺盛
D.借形动以济神静 E.保精以护肾
- 10.中医养生学的各种方法，实践证明可以起到下列哪些作用（ ）
- A.有益于病体的康复 B.预防疾病
C.增强体质 D.维护身心健康 E.延年益寿
- 11.下列属于治疗时应补其不足的是（ ）
- A.阳损及阴 B.阴损及阳 C.阴虚
D.阳虚 E.阳盛格阴
- 12.“阴胜则阳病”所表现的证候，在治疗上宜采取下列哪些方法（ ）
- A.清泻阳热 B.温散阴寒 C.佐以滋阴
D.佐以扶阳 E.阴阳并补
- 13.下列哪项属于阴阳互济的补虚方法（ ）
- A.阳病治阴 B.阴病治阳 C.阴中求阳
D.阴阳并补 E.阳中求阴
- 14.下列哪项属于阴阳互制的调补阴阳方法（ ）
- A.益火之源，以消阴翳 B.壮水之主，以制阳光
C.阳病治阴 D.阴病治阳 E.阴阳双补
- 15.寒因寒用的治法适用于（ ）
- A.阳盛格阴 B.真寒假热 C.真热假寒
D.热厥证 E.阴盛格阳
- 16.通因通用的治法适用于（ ）
- A.中气下陷所致腹泻 B.食积腹泻
C.肾气不固所致小便清长 D.瘀血引起的出血
E.膀胱湿热的尿频、尿急
- 17.防止病邪侵害是中医养生原则之一，其内容包括（ ）
- A.顺应四时 B.药物预防 C.避疫毒
D.适度运动 E.虚邪贼风，避之有时
- 18.调精的治疗包括（ ）
- A.化精 B.填精 C.固精
D.活精 E.疏利精气

参考答案

一、A1 型题

- 1.E.调理脾胃属于治法而不属治则内容。
- 2.E.早治是否有效还取决于早期的诊断是否正确，治疗措施是否得当等，因此，即使疾病做到早治也不一定不发生传变。
- 3.B.应是病因为本，症状为标。
- 4.E.气虚为本，外感为标，单用补气则会留邪，单用解表则会伤正，故应标本兼治。
- 5.C.除 C 项外，余项均非急重症。
- 6.D.热性病变出现热象，用寒凉药来治疗，就是热者寒之。
- 7.D.虚损病证表现虚候，用补益方药来治疗，就是虚则补之。
- 8.E.寒性病变出现寒象，用温热药来治疗，就是寒者热之。
- 9.C.寒因寒用，系指采用寒凉性质的药物来治疗具有假寒征象的真寒假寒证。
- 10.C.尽量避免在炎热季节使用温热性药物，属于“用热远热”，不属“热因热用”。
- 11.D.热因热用，系指采用温热性质的药物来治疗具有假热征象的真寒假热证。
- 12.C.尽量避免在寒冷季节使用寒凉性药物，属于“用寒远寒”，不属“寒因寒用”。
- 13.D.虚损病变出现闭塞不通征象，用补益方药来治疗，属“塞因塞用”。
- 14.E.病人正虚邪实而正气不耐攻伐，此时应采取的治则为先扶正后祛邪。
- 15.A.发汗属于祛邪治则指导下确立的治法。
- 16.C.阴阳偏衰的治疗，以补其不足的原则最中肯。A 项适用范围太大，余项均不合题意。
- 17.D.“壮水之主，以制阳光”是指以补阴之法，治疗阴虚阳亢之证。
- 18.C.治疗阴偏衰时，在滋阴剂中适当佐用扶阳药，使“阴得阳升而泉源不竭”，这被称为“阳中求阴”。
- 19.D.亡阴的治疗，宜救阴固脱。
- 20.D.阴盛格阳所致的真寒假热证，本质是寒盛阳虚，故治应温阳散寒。
- 21.C.“塞因塞用”的治法，适用于治疗具有闭塞不通症状的真虚假实证。

二、A2 型题

- 1.A.小便频数，热涩刺痛，腰痛，尿色黄浊，为膀胱湿热内蕴，治宜清利膀胱。
- 2.C.手足厥冷，壮热烦渴，神昏谵语，舌红苔干黄，脉沉数有力，属阳盛格阴之真热假寒证，其手足厥冷属假寒之象，治宜“寒因寒用”。
- 3.A.患者肝病迁延不愈，近三个月出现黄疸、腹胀而腹水明显，则肝病为本，腹水为标。现标病急，按标本缓急治则而言，应取先治其标。

三、B1 型题

- 1.E.脾气下陷者应益气升提。
- 2.A.胃气上逆者应降逆和胃。
- 3.D.阳虚证（虚寒证）宜阴病治阳，治阳即补阳。
- 4.A.实寒证宜寒者热之。
- 5.E.阴阳两虚证宜阴阳并补。

- 6.A.阴虚阳亢证宜壮水之主，以制阳光。
- 7.A.属于反治的是热因热用。
- 8.A.属于从治的是热因热用，从治即反治。
- 9.A.起居有常属于顺应自然的养生原则。
- 10.A.“春夏养阳，秋冬养阴”属于顺应自然的养生原则。
- 11.E.正虚不甚，邪势方张，正气尚能耐攻者，应先祛邪后扶正。
- 12.C.正虚为主的虚实夹杂证，应使用扶正兼祛邪。

四、C型题

- 1.C.根据因时制宜中的“用寒远寒，用凉远凉”的原则，秋冬气候寒凉，就应慎用寒凉性药物。
- 2.D.根据因时制宜中的“用温远温，用热远热”的原则，应慎用温热药物的季节是春夏季，与秋冬季无关，故选 D。
- 3.A.根据五行相克规律确立的治则是抑强与扶弱，本题只有答案 A 符合题意。
- 4.B.根据五行相生规律确立的治则是补母或泻子，本题只有答案 B 符合题意。
- 5.C.气虚不能统摄血液者，最适宜的调理方法是补气与止血合用。
- 6.B.气虚气陷的本质是气虚无力升举，因此适宜的调理方法是补气。
- 7.A.属“损其有余”的治疗方法，选项中只有泻其阳盛符合题意。
- 8.B.属“补其不足”的治疗方法，选项中只有益气回阳符合题意。
- 9.C.“益火之源，以消阴翳”属阴阳互制之调补阴阳，阴中求阳属阴阳互济之调补阴阳，均属于“补其不足”之治则。
- 10.C.“益火之源，以消阴翳”属阴阳互制之补阳法，阴中求阳属阴阳互济之补阳法，均可治
疗阳虚。
- 11.C.阴偏衰与阴损及阳，都可用滋阴为主，同时佐以扶阳之法。只是阴损及阳者的扶阳比重可根据其阳虚的情况来调整，但总的来说仍是以滋阴为主，而治疗阴偏衰之滋阴佐以扶阳则属于阳中求阴。
- 12.D.温阳为主，同时佐以滋阴，适用于阳偏衰或阳损及阴的患者，不适于阴偏衰或阴损及阳患者，因此选 D。

五、X型题

- 1.BDE.“因人制宜”，是根据病人的性别、年龄、体质等不同特点来考虑治疗用药的原则。
- 2.ABCD.阴病治阳、“益火之源，以消阴翳”、扶阳以抑阴及阴中求阳均适用于阳偏衰的治疗。
- 3.ABCDE.各项均属“补其不足”范畴。
- 4.AC.先祛邪后扶正，适用于邪盛为主而兼正虚，或正虚不甚而邪势方张，正气尚能耐攻者。
- 5.ABDE.脾虚腹胀与肾虚尿闭均应用塞因塞用之法，瘀血所致的崩漏应使用通因通用之法，而阴盛格阳证则应使用热因热用法，此四者均属于从治法。
- 6.ABCE.除 D 项外，其余四项均属标急之病。
- 7.ABCDE.各项均属基本治则。
- 8.BCE.推拿作用的原理，主要体现在三个方面:一是生物信息的调整；二是改变系统功能；

三是纠正解剖位置的异常。

9.ABCD.体魄锻炼可达到促进血行流畅，强壮肌肉筋骨，使脏腑功能旺盛及藉形动以济神静等作用。而保精以护肾主要与合理的性生活有关。

10.ABCDE.中医养生学的各种方法，实践证明可以起到有益于病体的康复、预防疾病、增强体质、维护身心健康、延年益寿等作用。

11.ABCD.阳损及阴、阴损及阳、阴虚、阳虚均属于虚损，故应补其不足。

12.BD.“阴胜则阳病”所表现的证候，在治疗上宜采取温散阴寒、佐以扶阳之法。

13.CE.阴阳互济的补虚方法包括阴中求阳与阳中求阴。

14.ABCD.前四项均属于阴阳互制的调补阴阳方法，其中“益火之源，以消阴翳”即阴病治阳，适用于阳虚病证；“壮水之主，以制阳光”即阳病治阴，适用于阴虚病证。

15.ACD.真热假寒、热厥在本质均是阳盛格阴，故 A.C.D 三项适用寒因寒用的治法。

16.BDE.食积腹泻、瘀血引起的出血以及膀胱湿热的尿频、尿急，均属实性病证中出现的通泻症状，故应用通因通用之法。

17.ABCE.顺应四时、药物预防、避疫毒、“虚邪贼风，避之有时”均属于防止病邪侵害的内容。

18.BCE.调精的治疗包括填精、固精与疏利精气。